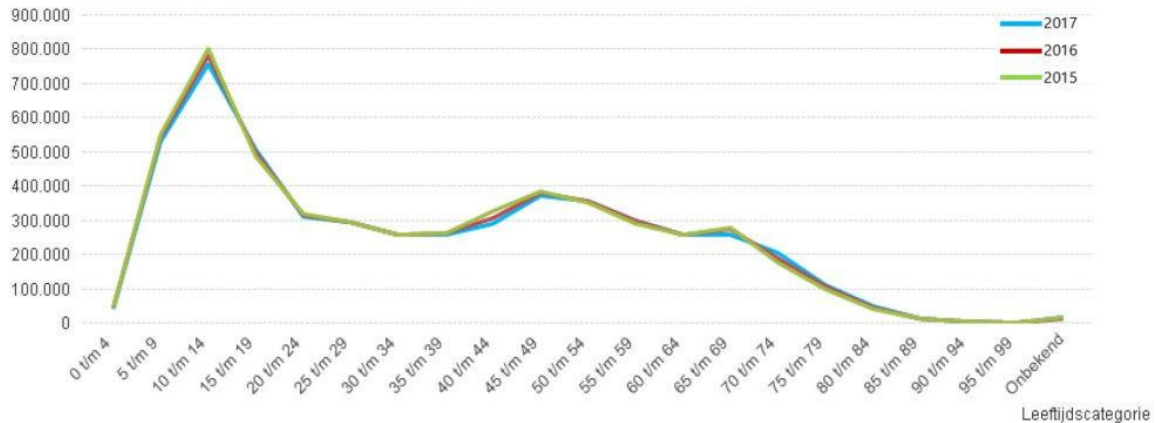


Pubers; Hoe hou je ze (betrokken) bij de club?

➤ Kenmerken Pubers en de Sportvereniging

10 jaar oud is 80% van de kinderen aangesloten bij een sportclub.
lets ouder; stromen ze uit (skihelling NOC NSF)



bron: Korbee, S., & Gerritsen, H. (2018). Lidmaatschappen en sportdeelname NOC*NSF over 2017. Arnhem: NOC*NSF.

➤ **Leden houden is makkelijker dan ze vinden**

- Afmelden is optelsom van negatieve ervaringen, onmogelijkheden en hang naar alternatieven

➤ **Wat jongeren motiveert:**

- Aandacht hebben voor hun intrinsieke motivatie en de beweegredenen om te gaan sporten
- Goede match tussen vraag en aanbod
- Belangrijke rol trainer/coach en/of rolmodellen – staan dichtbij de jeugd maar wel erboven.
- Dordrecht: Wijk sport – toernooitjes, alleen met andere meiden sporten, Filmpjes maken, Fit gezond of mooi lijf.

➤ **Tips om jongeren te motiveren**

- Spreek doelen af met de jongeren: wat wil je leren de komende maand?
- Geef jongeren inspraak, en geef er vervolg aan.
- Ken de jongeren en betrek jongeren bij het organiseren.
 - Flyer maken
 - Social media beheren
 - Evenement organiseren
- Probeer de groep bij elkaar te houden
 - Teams zelf laten zorgen voor de samenstelling
 - Niet het beste, wel het leukste
- Blijf flexibel in je aanbod

➤ **Zaken waar je geen invloed op hebt, tóch gebruiken**

- Studeren/verhuizen
 - Vrijdagavond spelen
 - Huiswerkbegeleiding op de club
- Bijbaantje
 - Baantje in de club?
- Blessures (jongeren in de groei)
 - Blessurepreventie trainees/coaches

➤ **Weet je waarom leden afhaken?**

- Tool J-score. Geeft totaalscore voor jeugdgerichtheid en aanknopingspunten
 - <https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=6190&m=1457094947&action=file.download>
- Jeugd Participatieladder Sport geeft inzicht hoe het ervoor staat in jouw club.

Praat mét de jongeren in plaats van óver ze!



Bronnen:

- <https://www.kennisbanksportenbewegen.nl/?file=4588&m=1435148146&action=file.download>
- <https://www.allesoversport.nl/artikel/14-factoren-om-uitval-van-jongeren-in-de-sport-te-voorkomen/>
- <https://www.allesoversport.nl/artikel/jongeren-binden-en-behouden-bij-de-sport/>