

2026 Terugblik Sportcongres

1. Athletic Skills Model (ASM)

Aan deze thematafel ging het over een vraag die elke sporter, trainer en coach raakt: Hoe word je beter in je sport door te leren van andere sporten?

We bewegen met elkaar niet alleen te weinig, maar vooral ook te eenzijdig. En dat is zonde — want juist variatie is de motor achter plezier, creativiteit, prestaties én blessurepreventie.

De Schijf van 10! uit het Athletic Skills Model (ASM) laat zien hoe rijk en veelzijdig bewegen kan zijn. Door te trainen met elementen uit andere sporten ontwikkel je een bredere motorische basis. Dat betekent: meer plezier in trainingen, betere prestaties op het veld, in de zaal of op de baan, meer creativiteit en spelinzicht, minder blessures en minder uitval.

Kortom: wie veelzijdig beweegt, wordt veelzijdig vaardig.

Tijdens de thematafel werd duidelijk hoe krachtig het is om over de grenzen van je eigen sport heen te kijken. Een voetballer die leert landen als een turner. Een hockeyer die wendbaarheid traint via basketbal. Een hardloper die ritmegevoel ontwikkelt met dans.

Het ASM nodigt uit om te spelen, te ontdekken en te combineren — precies wat sport zo leuk maakt.

2. Aangepast Sporten

De workshop van Arjanne was uiteindelijk met een klein maar fijn groepje van vier mensen: een buurtsportcoach van Includio en vertegenwoordigers van Swift en HSV Biento. Juist doordat we met een kleine groep waren, was er veel ruimte om ervaringen te delen en echt de diepte in te gaan. We hebben samen geoefend met praktische aanpassingen en slimme trucs om sportlessen toegankelijker en plezierig te maken voor verschillende doelgroepen. Dat leverde niet alleen mooie gesprekken op, maar ook direct toepasbare ideeën. De verenigingen hebben onderling tips uitgewisseld en gaan hier ook echt mee aan de slag binnen hun huidige aanbod. Swift gaf bijvoorbeeld aan meer variatie in de trainingen te willen aanbrengen naar aanleiding van deze workshop. Al met al was het een waardevolle en inspirerende bijeenkomst waar we met frisse ideeën weer naar huis gingen.

3. Sportakkoord

Aan de Sportakkoord tafel hadden we een mooie mix van verenigingen. Bijna iedereen wist van het Sportakkoord Leiden en Swift en Merenwiek hadden er al eens subsidie aangevraagd! We zijn in gesprek gegaan over de vier pijlers; Inclusie & Diversiteit, Sociaal Veilig Sportklimaat, Maatschappelijke waarde van Topsport en Vitale Sportaanbieders. De meesten aan tafel zagen de meeste kansen in Inclusie & Diversiteit!

Ook de Maatschappelijke waarde van Topsport werd mooi belicht door Die Leythe. Zij organiseren extra avonden op de club om de wedstrijden van de toppers te kijken, die avonden creëren een fantastisch clubgevoel en helpen in de strijd tegen vereenzaming.

Vervolgens gaan de tafelgasten aan de slag, kijken of ze om hun club nog kansen zien die te maken hebben één of meer van de vier pijlers. De delegatie van Swift heeft geld nodig voor een

aangepaste fiets voor één van hun leden. TC Leidse Hout denkt aan een groep tennissers die moeite heeft met de Nederlandse taal.

Tot slot het klemmende verzoek van Wessel Beuk om niet te veel te twijfelen over een aanvraag. Nadat je de aanvraag doet wordt er graag meegedacht om het plan pasklaar te maken.

4. Samenwerking sportverenigingen en gemeente

Tijdens de workshop over samenwerking tussen sportverenigingen en gemeente spraken we, onder leiding van Nienke Ledegang, aan de hand van vier stellingen over hoe die samenwerking wordt ervaren en hoe de samenwerking, waar nodig, beter kan. Zo'n 85 procent van de deelnemers was sportbestuurder, de overige deelnemers werken bij de gemeente. De algemene tenor was positief: sportclubs en gemeente zijn overwegend tevreden over het contact en de onderlinge verhoudingen. De inzet van verenigingsondersteuner Rik van der Geest werd door sportbestuurders expliciet genoemd als iets dat erg goed werkt. Dat kreeg veel waardering, maar werd ook gezien als kwetsbaar (afhankelijkheid van personen). Tegelijkertijd zagen deelnemers ook verbeterpunten. Er is behoefte aan sneller duidelijkheid vanuit de gemeente, ook wanneer de boodschap minder prettig is, en betere opvolging van gemaakte afspraken.

Een belangrijk thema was wederzijds begrip voor elkaars positie. Verenigingen kijken logischerwijs vooral naar hun eigen verenigingsbelang, terwijl de gemeente het algemeen belang moet afwegen, binnen schaarse ruimte, middelen en capaciteit. Meer inzicht in die afwegingen helpt om elkaars keuzes beter te begrijpen, ook als niet alles kan.

Een aandachtspunt is de overdracht binnen verenigingsbesturen. Nieuwe bestuursleden weten vaak niet goed hoe de gemeente is georganiseerd of bij wie zij terecht kunnen. Dit is ook begrijpelijk: de gemeente is een grote organisatie. Voor accommodatiezaken is de accountmanager van team SPA het eerste aanspreekpunt. Voor andere vragen kunnen verenigingen terecht bij de verenigingsondersteuner. De workshop werd afgesloten met een aantal aandachtspunten en mogelijke werkwijzen voor zowel gemeenten als besturen:

- Zorg als bestuur voor goede interne overdrachten (leg alle afspraken op een duidelijke manier vast)
- Zorg als gemeente voor duidelijkheid over rollen en verantwoordelijkheden, zeker als nieuwe bestuurders aantreden (het woord 'onboarding' werd genoemd).

5. Sponsoring

Op woensdag 11 februari gaf Marcel Verburg (Voorzitter van ZZLeiden Basketball) aan de thematafel sponsoring een korte presentatie tijdens het sportcongres. Aan de hand van een aantal praktijkvoorbeelden heeft hij diverse mogelijkheden voor sponsoring van verenigingen besproken.

De kern is: waarvoor zijn sponsorgelden nodig (bijv. Investering in accommodatie/sportmiddelen/sportkleding of het betalen van de spelers van het eerste team

etc.) Het is ook van belang of je een interessant zakelijke propositie hebt of dat het toch vooral aankomt op gunnen.

Des te sympathieker het doel des te groter het enthousiasme. Daarnaast is een inventarisatie en kennis van wat de ouders van de jeugdleden maar ook de seniorenleden zelf voor beroep hebben een belangrijke bron in het kader van wie aan te spreken bij de realisatie van welk doel. Dit samen met een bestand van oud-leden leidt tot een prachtige database van mensen die vaak de club wel iets gunnen en eerder bereid zijn om de club, mits er een goed plan is, ook financieel wel willen steunen. Dat kan door sponsoring, een club van 100, een projectbijdrage etc.

Gegeven het enthousiasme in het gesprek zijn de deelnemers met een aantal bruikbare ideeën naar huis zijn gegaan.

6. Thematafel Sport en Gemeenteraadsverkiezingen

Aan deze thematafel waren Groen Links/PvdA, VVD, PvdDieren, SVL, Sleutelstad en CDA aanwezig om onder leiding van Alida Olijve en Tom van Alphen (beide LSF) in gesprek te gaan met een groot aantal sportbestuurders. De politieke vertegenwoordigers kregen ieder 1 minuut om te duiden wat ze voor de sport hebben gedaan/bereikt de afgelopen 4 jaar en daarna de gelegenheid kregen om in 1 minuut hun prioriteiten voor de sport in Leiden voor de komende 4 jaar te benoemen. Onderwerpen die leven onder aanwezige sportbestuurders is de samenwerking tussen verenigingen en gemeente en het missen van voldoende sportareaal. Oprechte interesse van de raadsleden in de sport wordt gemist. Advies aan de raadsleden is: "Kom naar de verenigingen en luister naar de uitdagingen die zij hebben en zorg voor voldoende ambtelijke ondersteuning!"

Vanuit de sportbestuurders is ook een duidelijk pleidooi te horen over het belang van sport voor: gezondheid, maatschappelijke betrokkenheid, sociale binding en middel tegen vereenzaming. Sport is geen kostenpost, maar een (gezondheids- en sociale-) kostenbesparing!

De thematafel en Gemeenteraadsverkiezingen doet een oproep aan de politiek om gebruik te maken van de aanwezige kennis en kunde binnen de verenigingen. Zoek de SAMENWERKING, geef DUIDELIJKHEID, biedt ONDERSTEUNING en STA OPEN voor al die vrijwilligers die zich voor de stad Leiden inzetten!

7. ?

Topsport inspireert en verbindt; dat bewijzen de Leidse topsportverenigingen elke dag. Goede prestaties motiveren anderen om ook te gaan presteren, wat zorgt voor een enorme energie en een krachtige aanzuigende werking binnen de club. Maar de impact reikt verder: ook sporters uit andere disciplines en mensen die nog niet sporten, putten motivatie uit deze successen. Alleen al door deze voorbeeldfunctie hebben topsportverenigingen een onschatbare maatschappelijke waarde. Hoewel clubs vaak al het maximale doen, blijven ze bescheiden over hun rol. Het is tijd om die betekenis actiever uit te dragen naar de gemeente.

Wat hebben de verenigingen concreet nodig om deze winst te verzilveren? Cruciaal zijn eigen

clubruimtes om mensen te verbinden. Daarnaast is er behoefte aan meer sport-minded vertegenwoordigers in de gemeenteraad. Herken de kracht van (top)sport, creëer een ondersteunend klimaat en durf er echt iets mee te doen.

8. De 4 V's van Veilig Sporten

Tijdens deze thematafel, die vooral bedoeld was om de bewustwording te vergroten, zijn de 4 V's besproken, die clubs kunnen helpen om te werken aan een veiliger sportklimaat. Wanneer een club voldoet aan deze 4 V's, kan het keurmerk "Veilig sporten in Leiden" worden aangevraagd. Voor ondersteuning in dit proces kan de website <https://veiligsporteninleiden.nl> worden geraadpleegd.

Daarnaast zijn de mogelijkheden toegelicht voor het opleiden van VCP's (Vertrouwenscontactpersonen). Ook is besproken dat clubs een procesbegeleider kunnen inschakelen. Deze professional ondersteunt verenigingen bij het implementeren van de 4 V's.

