

2026 Sportcongres Leiden – De thematafels

1. Youth Club bij jouw club

Veel jongeren ervaren schoolstress en sociale druk. Met de Youth Club creëren we een laagdrempelige plek waar zij ervaringen kunnen delen en leren omgaan met hun emoties. Samen met LHC Roomburg zijn we momenteel bezig met het vierde seizoen van ons Power Up Programma voor jongeren in de MO14-, MO16- en MO18-teams. We horen graag welke signalen jullie zien en hoe we samen mentaal welzijn een vaste plek binnen de sportclub kunnen geven.

2. Contributie in tijd, dé oplossing voor vrijwilligerstekort?

Gedragen jouw leden zich als klanten? Dan heb je vast en zeker een heleboel taken die door (te) weinig mensen ingevuld worden en zijn er zeker leden die helemaal niets doen voor de club. Voetbalclub VVSB uit Noordwijkerhout heft daarom niet alleen contributie in geld, maar is er sinds dit jaar ook contributie in tijd. Leden leveren dus ook een bijdrage in tijd. Vrijwilligers coördinator Martine van der Slot van VVSB vertelt er graag van alles over.

3. ASM model

'Hoe kunnen sporten van elkaar leren met de Schijf van 10! uit het Athletic Skills Model (ASM)?'

Beter worden in je sport, door het beste uit andere sporten te halen. Dat is waar het Nederlandse Athletic Skills Model over gaat. En dat is hard nodig. We bewegen namelijk niet alleen te weinig, maar als we bewegen vaak ook te eenzijdig. Start met veelzijdig bewegen: voor meer plezier in de sport, betere prestaties, meer creativiteit en om blessure en uitval tegen te gaan.

4. Aangepast sporten

Tijdens het Sportcongres verzorgt Arjanna Sloof, docent bij Hogeschool INHolland (o.a. Medisch Fitness), de interactieve workshop Aangepast Sporten. In deze sportgerichte workshop ontdek je hoe je sportaanbod toegankelijker en inclusiever kunt maken.

Je gaat actief aan de slag en ervaart zelf hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken. Of je nu trainer, coach of sportprofessional bent: je krijgt nieuwe inzichten om je aanbod te verbeteren. De focus ligt op doen, ervaren en leren van elkaar.

Een energieke workshop voor iedereen die sport voor iedereen mogelijk wil maken.

5. Thematafel Sportakkoord Leiden: van idee naar succesvolle aanvraag!

Wil jij met jouw vereniging (nog) meer betekenen voor sporters en de Leidse gemeenschap? Dan mag je deze workshop niet missen!

Tijdens deze thematafel duiken we in het Sportakkoord Leiden. We laten zien wat werkt in succesvolle aanvragen, delen inspirerende voorbeelden uit de praktijk én gaan samen in gesprek over wat jullie als vereniging nodig hebben om verder te groeien en lekker te sporten.

Wat kun je verwachten?

- Praktische tips voor een sterke en kansrijke aanvraag
- Inzichten uit eerdere succesvolle initiatieven
- Ruimte om jullie ideeën, vragen en behoeften te delen
- Samen bouwen aan een sportklimaat waarin iedereen mee kan doen

In 2026 is er nog één jaar Sportakkoord! Dus grijp je kans en help je club.

6. Samenwerking tussen de sportvereniging en gemeente

Sportverenigingen en de gemeente hebben elkaar voortdurend nodig. Aan deze thematafel komen de gemeente Leiden en sportverenigingen samen om te praten over wat er nodig is om die samenwerking optimaal in te vullen. Nienke Ledegang gaat, als oud-LSF'er, met de clubs en gemeente op zoek naar kansen en verbeteringen.

7. Sponsoring

Hoe trek je de juiste sponsors aan voor jouw vereniging én hoe kun je een duurzame relatie met hen aangaan? Marcel Verburg, voorzitter van ZZ Leiden Basketball, legt uit hoe sponsoring mede ervoor zorgde dat zijn club in 20 jaar uitgroeide tot een van de toonaangevende clubs van Nederland. Ook legt hij uit hoe het kan dat sommige van zijn sponsors al 20 jaar bij de club passen.

8. Hoe hoog staat sport op de agenda tijdens de komende gemeenteraadsverkiezingen?

(onder voorbehoud).

Leidse raadsleden zitten aan tafel om antwoord te geven op uw vragen of kennis te nemen van zaken die spelen bij de vereniging. Misschien kan de lokale politiek een handje helpen door het mee te nemen in de plannen naar een nieuwe gemeenteraad?

9. Tijd voor Gelijk Spel

Een gelijk speelveld in de sport is nog steeds geen vanzelfsprekendheid. Door onder meer een gebrek aan erkenning en gelijke kansen haken veel meiden vroegtijdig af op de sportvereniging, vaak rond de puberteit. Clubs, besturen en sponsors kunnen samen het verschil maken door vrouwelijke rolmodellen zichtbaar te maken, positief coachen te stimuleren, praktische belemmeringen weg te nemen en te investeren in vrouwensportprogramma's. Een werkgroep van de Top 50 Vrouwen Leiden zet zich in voor meer gelijkheid in sport. Aan deze tafel geven zij voorbeelden van praktische en laagdrempelige maatregelen die iedere club zó kan nemen en halen zij ideeën op die zij zichtbaar en beschikbaar maken voor de hele Leidse sport. Zo werken we samen aan een Leidse sportcultuur waarin iedereen zich welkom, veilig en gezien voelt – van kleedkamer tot bestuurstafel.

10. De 4 V's van Veilig Sporten in Leiden

Dertien verenigingen hebben het keurmerk "Veilig Sporten in Leiden". Dit keurmerk krijg je als je voldoet aan de 4 V's:

Verenigingsbrede gedragscode

Verklaringen Omtrent Gedrag

Vakkundig opgeleid kader

VertrouwensContactPersoon

Heb je hulp nodig bij het zetten van de eerste stappen of hoor je graag hoe je de laatste V's kunt behalen, zodat ook jouw club het keurmerk gaat krijgen?

Schrijf je dan in voor deze thematafel.

11. Topsport in Leiden: hoe verzilveren we de maatschappelijke winst?

Topsport inspireert en verbindt, maar hoe maak je die impact zichtbaar voor de buitenwereld? Tijdens deze interactieve thematafel ontdek je hoe je de maatschappelijke waarde van jouw topsportafdeling concreet kunt laten zien en inzetten. We delen inspirerende voorbeelden en bespreken hoe je zowel intern als richting de gemeente en andere partijen uitlegt waarom topsport onmisbaar is voor de stad.

Waar loop jij tegenaan en wat heb je nodig om jouw maatschappelijke rol te versterken? Doe nieuwe ideeën op, leer van collega-verenigingen en help ons de krachtigste boodschap voor Leiden te formuleren. Praat mee, laat je inspireren en zorg dat de energie voor topsport in onze stad behouden blijft.