

Nieuwsbrief

Oktober 2025

Sportstad Leiden



Voor in de agenda:

Zondag 14 december [Leidse Sportprijzen](#) in de Stadsgehoorzaal

Woensdag 17 december Sportpunt71 op de Drijvende IJsbaan

Woensdag 11 februari Leids Sportcongres in het Leonardo College

Sportpsychologie

Trainers en coaches die meer willen weten over mentale training opgelet!

Op 31 oktober en 28 november is er in Leiden een basiscursus Sportpsychologie. Deze is gericht op het leren toepassen van meerdere mentale vaardigheden waar de sporter op het veld, in het bad of op de baan direct mee aan de slag kan. Deze cursus is geschikt voor iedereen die bij sport betrokken is: actieve sporters, ouders, coaches, trainers en (para)medische (zorg)professionals. De eerste 10 deelnemers die meedoen namens een Leidse sportclub krijgen een korting van € 100,-. Aanmelden en meer info via [deze link](#).

Besturen met Impact

Ben je aan het besturen of aan het uitvoeren? Maak je hierin bewust keuzes of overkomt het je?

Op maandagavond 27 oktober start de opleiding Besturen met Impact die in Leiden en Leiderdorp wordt gegeven. Deze opleiding is voor (aanstaande)verenigingsbestuurders en commissieleden en wordt gratis aangeboden.

De opleiding is erop gericht om jou als persoon te ontwikkelen, zodat je effectiever bent in jouw rol als bestuurder. Je volgt de opleiding met andere bestuurders, zodat je elkaar verrijkt en tegelijkertijd een netwerk opbouwt van bestuurders met passie.

De opleiding wordt gegeven vanuit de KNVB, maar het betreft een algemene sportopleiding.

Bestuurders van niet-voetbalclubs kunnen dus gewoon aanmelden. Meer info kun je [hier vinden](#).

Leids Sportcollege - 4 V's

Op donderdagavond 6 november om 19.00u organiseren we in het Stadhuis in Leiden een Leids Sportcollege over de "4 V's".

- Verenigingsbrede gedragscode.
- Vertrouwenscontactpersoon op de club.
- Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers.
- Vakkundig geschoolde trainer/coaches.

We nodigen vooral clubs uit die nog maar weinig V's kunnen afvinken, uiteraard is iedereen welkom. Aanmelden via [deze link](#).

Sportstad Leiden Community

Sinds een aantal weken is er een Whatsapp Community gestart door Sportstad Leiden. In deze Community vind je een aantal groepen waar je je bij kunt aansluiten. Zo is er o.a. een Voorzittersgroep, een Penningmeestergroep, Studentensport en Vraag en Aanbod. Via [dit artikel](#) kun je meer lezen. Via onderstaande link kun je aanmelden voor de hele Community of voor een bepaalde groep. <https://chat.whatsapp.com/DDS6GuPTWj39MXaFhrLLh>

Opleiding voor Vertrouwens voor Contact Personen (VCP)

Er is in 2025 nog één opleiding voor Vertrouwenscontactpersonen.

De Vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de sportvereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over - of te maken heeft met - grensoverschrijdend gedrag. De VCP weet welke mogelijkheden er zijn om hulp te krijgen. Daarnaast adviseren en stimuleren ze de sportvereniging om preventieve maatregelen te nemen.

De opleiding is op donderdag 13 en 20 november. [Hier lees je meer](#) en kun je je aanmelden.

Campagne "Veilig Sporten in Leiden"

Veel clubs deden mee aan de campagne. Via Social Media werd er volop gedeeld, de bushokjes hingen vol, in de zwembaden draaide de campagne op de TV's en bij een aantal clubs zagen we de posters in kleedkamers en in het clubhuis terugkomen; mooi om te zien. Onderdeel van de campagne was ook het meevaren in de Leiden Pride. 7 verenigingen deden mee onder het motto: "Bij Ons Kun Je Veilig Sporten". In 2026 gaan we de campagne nog een keer doen en kunnen jullie de uitingen nog een keer gebruiken.



Sportstimuleringsregeling

Er is nog veel financiële ruimte in het budget van de [Sportstimuleringsregeling](#). De gemeente moedigt inwoners van Leiden aan om te sporten en bewegen. Heb je als inwoner, sportvereniging of organisatie in Leiden een idee om sport te stimuleren? Kijk dan of je idee aan de voorwaarden voldoet om de subsidie Sportstimulering aan te vragen.

De voorwaarden zijn:

- De activiteit is voor de gemeente Leiden en haar inwoners en helpt meer mensen in Leiden blijvend te gaan sporten.
- De activiteit is (ook) voor jeugd, ouderen of mensen met een beperking en je werkt samen met anderen.
- De activiteit zorgt voor een blijvend nieuwe sportactiviteit, ook na afloop van het project.
- De activiteit laat sportief ondernemerschap zien: de aanvrager draagt zelf ook financieel bij.
- De activiteit maakt gebruik van mogelijkheden die er zijn bij bestaande Leidse sportverenigingen en de activiteit is niet gericht op het maken van winst.

Nieuwsbrieven teruglezen

De nieuwsbrieven van Sportstad Leiden verschijnen zo'n 4x per jaar, steeds wanneer er voldoende aanleiding is om deze te versturen. Op onze website kun je de nieuwsbrieven altijd terugvinden.

[Je vindt ze hier.](#)

Vragen?

Heb je naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of opmerkingen? Stel ze gerust via info@sportstadleiden.nl